

Informace k DT Sluníčko v Trhové Kamenici

Prosíme, věnujte přípravě dětí na tábor náležitou pozornost

Popsané pokyny jsou výsledkem několikaletého pozorování nedostatků v přípravě, na které na táboře doplácí samy děti.

Dítě prvně na táboře

První pobyt na táboře je významnou událostí v životě dítěte. Rodiče i náš tým si přejí, aby šlo o událost radostnou, na kterou dítě bude v dobrém vzpomínat. Je však třeba si uvědomit, že tábor znamená pro dítě jak odloučení od jeho nejbližších, tak změnu prostředí a mnohdy i denního režimu. Děti přicházejí s návyky a standardy z rodiny, které se mohou lišit od těch táborových. Pak záleží na individuálních charakteristikách každého dítěte, ale i na tom, jak ho ti nejbližší, tedy rodiče, na tábor připraví. Abychom společně zamezili negativním projevům spojeným s táborem - přílišné stýskání, nepřizpůsobivost v kolektivu, nepřijetí táborového režimu a další - přichystali jsme pro Vás několik základních typů, jak dítě na pobyt na táboře připravit.

Tábor a zaměření vyberte společně s Vaším dítětem, tak aby ho zaujalo. Snažte se své dítě pozitivně namotivovat myšlenkou kolik nových věcí si na táboře zkusí, kolik nových kamarádů najde. Děti si nesmí myslet, že jedou na tábor za trest, nebo proto, že rodiče mají jinou alternativu dovolené a dítě by jim tam překáželo.

Ještě před odjezdem na tábor si dohodněte způsob a frekvenci komunikace (sms, pohledy, dopis atp.). Také si s dítětem domluvte, kdo a jak si ho vyzvedne po ukončení tábora. Malé děti někdy mají strach, že se rodiče např. nestihnou vrátit z dovolené a nevyzvednou si je. Piště dětem často, třeba každý den, potěší je to. Pokud jim budete psát nebo volat, neprobírejte s nimi, jak se Vám stýská, ale raději je pochvalte, že tábor zvládají. Vaše emoce ovlivní vnímání dítěte. Pokud vyjádříte smutek, lítost, pocity stýskání, bude je ve zvýšené míře pocítovat i dítě.

První pohledy můžete odeslat již před začátkem tábora, nebo je předat u autobusu našim pracovníkům (všechny je doručíme).

To, že se Vašemu dítěti na táboře daří, můžete sledovat na fotografiích a denních informacích z našeho tábora na <https://www.facebook.com/agenturaveselaspolecnost>

Doporučujeme: neslibujte dětem, že si pro ně při prvním zastesknutí přijedete (počítají s tím a brání jim to v přirozeném zapojení se do života tábora). V případě nepřekonatelného stýskání Vás budeme informovat a hledat možnosti dalšího postupu.

Co s sebou

Poříd'te dětem seznam věcí, které si s sebou na tábor veze. Tento seznam nejlépe vlep'te na vnitřní stranu víka kufru nebo dejte dítěti. Balte věci na tábor společně s dětmi, aby věděly, co jim s sebou dáváte a kam. Věci Vašeho dítěte označ'te jmenovkou (pro případnou identifikaci). Po táboře nám každoročně zůstane velké množství oblečení a věcí, ke kterým se nikdo nehlásí.

Nezapomeňte prosím důležité věci jako např. **spací pytel, hrneček, batůžek a lahev na pití**. Velkou pozornost věnujte výběru oblečení a obuvi. Důležitý je **dostatek vhodného oblečení pro pobyt a hry v přírodě** (někdy i za nepříznivého počasí). Mnoho dětí má na táboře drahé oblečení na úkor obyčejných tepláků v dostatečném množství pro převlékání, chybí pevná obuv - minimálně dvoje tenisky na běhání a výlety, chybí holinky a pláštěnka nebo alespoň nepromokavá bunda, chybí dostatek ponožek a spodního prádla. Pamatujte, že Trhová Kamenice leží na Vysočině a je zde chladněji než v Pardubicích nebo Praze.

Nedávejte dětem drahé věci - elektroniku, zlato, mobilní telefony; za odcizení nebo ztrátu těchto cenností a peněz, které děti ponechávají volně bez dozoru, nenese pořadatel tábora odpovědnost. Peníze - kapesné však děti mají možnost si uložit u svého vedoucího (zda nabídky využijí nebo ne už záleží na nich případně na instrukci od rodičů).

Prohlášení a dotazník dítěte

Prosíme všechny rodiče, aby v zájmu svého dítěte sdělili jeho úplný zdravotní stav, návyky a případné odlišnosti. Někteří rodiče v prohlášení **neupozorní** na zdravotní nebo psychologické zvláštnosti dítěte, našim vedoucím pak trvá několik dní, než odhalí např. enurézu - noční počůrávání a mohou ji řešit. Tím je však nejvíce postiženo dítě, protože v té chvíli o jeho problému už ví půlka tábora. Nebojte se sdělit vše do dotazníku - je to věcí důvěrnou a bude s ní seznámen jen zdravotník a oddílový vedoucí Vašeho dítěte. Nesdělujte žádné zdravotní informace ani další požadavky našim pracovníkům zajišťujícím odjezd na tábor. Tito lidé organizují odjezd a nemohou zaručit, že Váš požadavek předají správně osobě na táboře. Proto vše napište do Prohlášení, které odevzdáte u odjezdu.

Před nástupem Vašeho dítěte na tábor mu prohlédněte pozorně vlasy (zvýšenou pozornost věnujte místům za ušima a týlní oblasti) a v případě zjištění infikace vši ihned přistupte k jejich odstranění. Zlikvidovány musejí být všechny lezoucí vši i hnidy ulpělé na vlasech ve vzdálenosti 0-10 mm od pokožky. Všechny děti při nástupu na letní tábor projdou zdravotním filtrem, děti infikované vši budou izolovány a rodiče vyváni k okamžitému řešení situace. O použití přípravku proti vši dětské nás informujte v Prohlášení.

Kontaktní telefonní číslo prosím uvádějte na osobu, která je v České republice a můžeme se s ní spojit ve věci Vašeho dítěte. Někteří rodiče píší svá telefonní čísla, i když odjíždějí na zahraniční dovolenou a nejsou k zastížení.

U odjezdu na tábor odevzdá každé dítě originál vyplněného a lékařem potvrzeného Prohlášení (v našem vzoru část III), které nesmí být starší dvou let. Dále musí mít každé dítě podepsané Prohlášení od rodičů - takzvanou „bezinfekčnost“ (část II) a první část Prohlášení-dotazník. Ke všem těmto dokumentům je třeba přilepit fotokopii kartičky zdravotní pojišťovny. Bez této zdravotní dokumentace nemůže být dítě přijato k účasti na táboře. Totéž platí pro dítě jevící známky onemocnění nebo infekce.

Léky - pokud dítě užívá léky, odevzdejte je (ideálně v originálním balení) spolu s požadovanými prohlášeními u odjezdu. Označte je prosím celým jménem dítěte a rozpisem dávkování. Pokud dítěti dáváte léky, které nejsou uvedeny v Prohlášení od lékaře, napište toto ještě prosím do části I- dotazníku nebo dolů pod Prohlášení od lékaře. Žádné dítě si na táboře nemůže brát léky samo bez vědomí zdravotníka tábora. Nedávejte prosím dětem žádné léky (např. na bolest hlavy), které jim poté budete ordínovat po telefonu. Můžete tak uškodit vlastnímu dítěti. Na táboře máme dostatečně vybavenou lékárnou, kvalifikovaného zdravotníka a v Trhové Kamenici smluvního lékaře.

Organizace a režim táborového života

Upozorněte děti, že na táboře je zavedený celodenní režim a táborový program odpovídající kolektivní akci. Na táboře je zakázáno požívání alkoholických nápojů, omamných látek a kouření. Vybavení tábora, které děti rozbijí musí rodiče nahradit nebo opravit. Děti mají povinnost řídit se pokyny vedoucích na táboře a dodržovat táborový řád. Při opakovaném či hrubém porušení řádu bude dítě z tábora bez náhrady vyloučeno.

Ubytování - z hygienických a technických důvodů není možné, aby bydleli chlapani s děvčaty. Děti společně bydlí v rámci svého oddílu. Oddíly jsou rozděleny podle zaměření tábora a u klasického tábora podle věku. Není tedy možné, aby předškolák byl v oddíle se svými vrstevníky a bydlel se sestrou v oddíle velkých děvčat. Pokud trváte na společném ubytování dětí (stejněho pohlaví) rozdílného věku, ubytováváme a zařazujeme starší dítě do oddílu k mladšímu dítěti (tato skutečnost se starším dětem na táboře mnohdy nelíbí). Každý si může určit pouze jednoho kamaráda, s kterým mu zaručíme ubytování a tedy i společný oddíl (pokud jsou stejného pohlaví a jsou přihlášení na stejné zaměření tábora nebo v klasickém táboře není jejich věkový rozdíl větší než tři roky). Vyhneme se tak situacím, kdy trojice kamarádů k sobě nechtěla přijmout do chatky nikoho dalšího nebo do dvou chatek se nedaly bez slz rozdělit dvě trojice a jedna dvojice mnoholetých kamarádek.

Doporučujeme: nenařizujte dětem, s kým musí bydlet a o koho se musí na táboře starat. Děti si vcelku snadno a rychle najdou kamarády mezi svými vrstevníky.

Družiny (děti je také nazývají „barvy“) - tohoto seskupení dětí (16 - 20 dětí, 2 vedoucí) využíváme pro soutěže, hry a činnosti započítávané do celotáborové hry. Děti jsou zde namíchány jak věkově, tak děvčata s chlapani a tím se snažíme zajistit vyrovnanost soutěžních týmů. Rozřazování do družin je věcí náhody, proto prosím nepožadujte, kdo s kým má v družině být. Nemůžeme Vám toto slíbit ani zajistit. Rozdělení již probíhá formou soutěže, za které družina obdrží první body. Druhý den, někteří rodiče reagují na požadavky svých dětí a volají o přeřazení dítěte do jiné družiny, což můžeme udělat jen takzvanou výměnou kus za kus. Ale jak by k tomu přišlo jiné dítě, že ho pro uspokojení požadavků některých rodičů vezmeme ze skupiny, kde se již „zabydlelo“ a přeřadíme ho jinam. Navíc, pokud bychom umožnili jeden přestup hrozilo by toto každý den. Družiny v této formě a s tímto rozdělováním prostě k našemu táboru patří. Díky teamové

atmosféře se děti v tomto novém kolektivu rychle zapojí, starší pomáhají mladším a je to další příležitost si najít nové kamarády i mimo svůj oddíl.

Doporučujeme: pokud po Vás před táborem nebo v průběhu tábora dítě požaduje zajištění družiny, kterou si sám vybral, neslibujte mu, že toto zařídíte, nepůjde to. Raději mu vysvětlete, že rozdělení je otázkou losu a že si alespoň může najít další kamarády.

Hygiena - organizované sprchování probíhá s ohledem na táborový program a z technických důvodů minimálně každý třetí den (dle hygienických požadavků pro zotavovací akce). Každý oddílový vedoucí zajistí, aby se všechny jeho děti řádně umyly i vlasy, prohlédne „klíčtata“ a zajistí převlečení dětí do čistého prádla. Tento model se nám zatím osvědčil. Sprchování probíhá celé dopoledne a je doplněno oddílovým programem. Každodenní sprchování by nás připravilo minimálně o 3 hodiny společného programu a navíc, pokud by probíhalo večer, tak o veškerý celotáborový večerní program (např. diskotéka, táborák apod.) a to by děti ani nechtěly. V individuálních případech (zdravotní důvody, potřeba častějšího sprchování u starších dívek) je umožněno rychlé osprchování každý den v době poledního klidu.

Návštěvy - z pedagogických důvodů návštěvy nedoporučujeme, přesto rodiče dítěte mají právo ho navštívit. Při zvažování návštěvy berte prosím v potaz úvahy o jejím vlivu na psychiku Vašeho dítěte, ale i jeho kamarádů. Každé dítě je individualitou, kterou znají nejlépe právě rodiče a tudíž je toto rozhodnutí plně na nich. Mějte však na paměti, že jakákoli návštěva vyvolává zejména u nejmenších dětí silné stýskací emoce. Navštívené dítě se rozbřečí a chce domů, když se to dozvědí jeho kamarádi, chtějí odjet také. Pokud se pro návštěvu rozhodnete, směřujte ji do doby o poledním klidu (13,00 - 14,00 hodin). Nevozte dětem velké množství ovoce (mnozí se nerozdělí a snědí vše najednou a pak zvrací), z hygienických důvodů nemůžeme přijmout ani pizzy, Happy Mealy a další potraviny podléhající rychlé zkáze.

Mobilní telefon - telefon je obecně dobrá věc, ale dokáže dětem život na táboře i znepříjemnit. Proto necháváme na rodičích, aby sami rozhodli, zda dítě bude na táboře mobil mít s sebou. Pokud se rozhodnete svého potomka na tábor mobilem vybavit, volejte mu jen v době poledního klidu 13,00 - 14,00 hodin. Táborový řád zakazuje používání mobilního telefonu během táborového programu. Budete-li volat (hlavně malým dětem), neprobírejte s nimi, jak se Vám stýská. Většina malých dětí je smutná po telefonátech s rodiči, některé děti i brečí, protože do telefonu brečela i maminka. Nedoporučujeme využívání telefonu k příliš častému kontrolování nebo řízení činností Vašeho dítěte. Děti jsou na základě věku a individuálních schopností kontrolovány vedoucími. Dopřejte dítěti pocit, že je alespoň částečně svým pánem. Když bude dítě chtít něco sdělit, ozve se jistě samo. V táboře je také omezený počet elektrických zásuvek, proto je nabíjení 100 mobilních telefonů dost náročné. Nezapomínejte, že na tábor si děti jedou od podobných věcí odpočinout. Při vybavování dítěte mobilním telefonem zvažte také možnost, že telefon nepřiveze zpět domů. Již několikrát jsme hledali mobil v lese, případně policie vyšetřovala jeho ztrátu (ale vždy bezúspěšně).

Doporučujeme: vybavte dítě starým typem mobilního telefonu, domluvte si každý den jeden telefonát v době poledního klidu a při zavolání buďte pozitivní a neprobírejte s dítětem, jak Vám chybí a že se Vám také stýská.

Příjezd na tábor a odjezd z tábora

Každý účastník tábora má v přihlášce nahlášená místa odjezdu a příjezdu. Ty je nutné dodržet. V závislosti na nich budeme organizovat dopravu.

Do tábora - Dodržte prosím časy odjezdů na tábor, autobus nebude na opozdilce čekat. Pokud dítě nastupuje na tábor přímo v Trhové Kamenici, prosím nevozte ho o několik hodin dříve. Musí pak samo čekat na příjezd dalších dětí a to pro něho obvykle není veselý začátek tábora.

U odjezdu na tábor každý odevzdá:

- vyplněnou a zákonným zástupcem podepsanou část I a II Prohlášení
- originál Potvrzení od lékaře (část III)
- fotokopii kartičky zdravotní pojišťovny (prosíme přicvaknout k Potvrzení od lékaře)
- léky (pokud dítě užívá) - v originálním balení, ozn. Celým jménem dítěte a přehledem dávkování
- u malých dětí můžete předat i kapesné - v obálce označené celým jménem dítěte a částkou

Prosíme řiďte se u odjezdu pokyny pracovníků tábora, kteří organizují odbavení a odjezd dětí.

Předčasný odjezd z tábora - nevyčerpané služby se zpětně neproplácejí. Pokud je dítě z tábora vyloučeno, nemá také nárok na žádnou finanční kompenzaci. Pokud dítě ze zdravotních důvodů na tábor nemůže nastoupit jsou účtovány stornopoplatky. V případě, že seženete za dítě náhradníka, převádíme cenu poukazu na něho.

Odjezd z tábora - pokud během tábora zjistíte, že potřebujete změnit místo příjezdu Vašeho dítěte z tábora, nebo si ho chcete vyzvednout dříve než je plánovaný konec tábora, oznamte tuto skutečnost přímo do tábora vedoucímu dne. Při příjezdu z tábora si dítě může převzít pouze zákonný zástupce. Pokud si bude dítě přebírat např. babička, oznamte nám tuto skutečnost písemně (nebo do prohlášení) a dítě o tom informujte. V žádném případě není možné po příjezdu z tábora pustit dítě domů samotné. U dětí starších 15 let je toto možné s písemným souhlasem rodičů.

Táboroví pracovníci

Naši táboroví pracovníci jsou připraveni pro práci s dětmi. Všichni jsou starší 18let a jsou zdravotně způsobilí pracovat na dětském táboře. Většinou se jedná o absolventy nebo studenty pedagogicky zaměřených vysokých škol. Protože agentura Veselá společnost je akreditačním střediskem MŠMT pro vzdělávání hlavních vedoucích tábora, i všichni naši pedagogičtí pracovníci projdou před táborem školením podobného rozsahu. O většině našich „starých“ táborových pracovníků si můžete přečíst na našem webu *O nás - Náš team*.

Každý oddílový vedoucí má na starosti průměrně 12 dětí (max. 15). Zdravotník je k dispozici 24 hodin denně. Prosíme rodiče, aby nezapomínali, že jejich dítě je na táboře v kolektivu dalších dětí a všechen čas, který vedoucí věnuje řešení nedůležitých požadavků je ubrán všem dětem z času, kdy by si s nimi mohl hrát. Dodržujte prosím výše popsané pokyny, protože např. půldenním hledáním mobilu, následným přivoláním policie (na žádost rodičů), výslechy a dalším prohledáváním je velmi narušena část programu Vašich dětí. Za 22 let našeho působení v Trhové Kamenici se ještě nikdy policii nepodařilo pohřešované věci vypátrat.

Na druhou stranu nemějte obavy získávat korektní informace o pobytu Vašeho dítěte na kontaktním telefonním čísle dětského tábora Sluníčko, nebo oprávněné potřeby Vašeho dítěte řešit přímo s oddílovým vedoucím. Pokud se nejedná o naléhavou situaci, doporučujeme čas okolo jídla (všichni se zdržují v jídelně nebo blízkém okolí a jsou snadněji k zastížení).

Reportáž z našeho tábora

Ze všech našich táborů vkládáme pravidelně několikrát za den aktuální fotografie dětí na náš Facebook <https://www.facebook.com/agenturaveselaspolecnost>. Po skončení tábora nahrajeme fotografie také na náš web www.veselaspolecnost.cz.

Telefonický kontakt

777 36 33 50 - tábor Sluníčko

Tento mobilní telefon funguje pouze v době tábora má po 24 hodin u sebe vedoucí dne. Používejte ho prosím k řešení naléhavých situací, k ověřování zpráv od Vašich dětí, ke změnám týkajících se dětí (např. odjezd) apod. Vedoucí dne nezná odpovědi na všechny Vaše otázky, mnohdy nebude osobně znát ani Vaše dítě, ale zprostředkuje odpověď, vyřeší situaci nebo Vás spojí s oddílovým vedoucím, zdravotníkem nebo hlavním vedoucím tábora.

Veškeré informace od Vašeho dítěte, které se Vám nezdaří příliš relevantní si nejprve ověřte na táborovém mobilu, než do tábora sami vyrazíte. Někdy se nám také stalo, že se dítěti stýskalo, proto volalo domů a nepravdivě informovalo rodiče např. o svém zdravotním stavu. V případě zranění nebo nemoci Vašeho dítěte by Vás vždy kontaktoval táborový zdravotník.

775 335 018 - kancelář Chrudim

Na toto telefonní číslo volejte prosím pouze v pracovní dny v případě, že potřebujete řešit něco ohledně rezervací, přihlášek nebo plateb tábora, potvrzení o účasti dítěte na táboře. Ostatní věci táborového rázu - například zapomenuté věci volejte přímo do tábora. Pokud chcete změnit místo odjezdu z tábora, v případě, že už běží tábor, zavolejte tuto skutečnost přímo do tábora.

Poštovní adresa tábora

DĚTSKÝ TÁBOR SLUNÍČKO, 539 52 Trhová Kamenice

(Nezapomeňte napsat jméno dítěte - adresáta; neposílejte poštu do agentury v Chrudimi - její doručení do tábora je zdlouhavější; poštu ani balíky neposílejte doporučeně, máme pak problémy s jejím vydáním na poště bez účasti dítěte a různých průkazek).

E-mailová adresa do tábora

slunicko@veselaspolecnost.cz

(Nezapomeňte napsat jméno dítěte, kterému je mail určen - nejlépe do předmětu; nepřikládejte dětem obsáhlé soubory ani barevné fotografie či obrázky, dopisy jim rádi vytiskneme).